



D) **Donnez-nous votre opinion** <http://areq.qc.net/donnez-nous-votre-opinion/>

E) **Calculez votre perte de pouvoir d'achat due à la désindexation des rentes de retraite en 1982**

<http://areq.qc.net/exercice-de-calcul-de-la-perte-de-pouvoir-dachat/>

Exercice de calcul de la perte du pouvoir d'achat

Le maintien du pouvoir d'achat des personnes retraitées constitue la première priorité de l'AREQ. Dans cette perspective, l'AREQ a développé une formule permettant à ses membres de calculer leurs pertes financières cumulées découlant de la désindexation de leur régime de retraite depuis 1982.

Pour effectuer l'exercice, vous aurez besoin du **document intitulé « Votre relevé annuel 2012 »** reçu en janvier 2013 transmis par la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA). À l'aide des montants inscrits dans « **Indexation de votre rente** », vous pourrez compléter les cases vides (sur le site Web) et ainsi établir le montant des sommes perdues.

Note : **Cet exercice de calcul est uniquement un outil d'information et de sensibilisation. Les chiffres ne sont qu'à titre indicatif et n'engagent en rien l'AREQ.** Le dossier de l'indexation des régimes de retraite n'est pas réglé.

Le Focus Tout membre qui utilise **Accès aux membres** peut le consulter.

Disponible dès le début du mois, le Focus est un bulletin électronique mensuel d'information destiné principalement aux personnes présidentes de régions et de secteurs de l'AREQ, de même qu'aux membres des comités consultatifs. Il présente des capsules d'information à propos des événements auxquels est associée l'Association ou encore qui concernent les personnes âgées. Cependant, dès que nous le pouvons, nous le déposons sur le site de notre secteur <http://www.areq-richelieu-yamaska.ca/> pour vous en faciliter l'accès.

Bulletin indexation

Occasionnellement, l'AREQ produit un bulletin d'indexation. Nous le déposons sur le site de notre secteur <http://www.areq-richelieu-yamaska.ca/> pour vous en faciliter l'accès.

Avantages et rabais (consulter le site de l'AREQ pour les détails :

<http://areq.qc.net/services/avantages-et-rabais/>)

Abonnement :	Rabais Campus, revues... http://www.rabaiscampus.com/store.php
Activités :	Croisières AML
Autres avantages :	Offre promotionnelle Bétonel, Déménagement Groupe CDP
Conditionnement physique :	Énergie Cardio
Hébergement de site Web (Site régional ou sectoriel) :	Méga Québec
Hôtels :	Hôtel et suites Normandin – (Québec) Comfort & Quality Inns (Groupe Hospitalité Westmont – 27 Hôtels et suites) Gouverneur Hôtels (10 Hôtels) Fairmont, Le Manoir Richelieu, 15 % de rabais sur le tarif régulier à partir du 1 ^{er} janvier 2008 sur présentation de la carte de membre de l'AREQ

Transports : Discount Location d'autos et camions

Via Rail : Bénéficiez de **5 %** de rabais supplémentaire sur la meilleure tarification disponible (ce rabais ne peut être jumelé à d'autres offres). Pour connaître le numéro de l'entente nécessaire lors de votre réservation, contactez le **1-800-663-2408**.